

Proves d'Accés per a Majors de 25 i 45 anys
Pruebas de Acceso para mayores de 25 y 45 años

Convocatòria:
Convocatoria:
2018



Assignatura: FRANCÈS
Asignatura: FRANCÉS



Télétravail : Des avantages, mais parfois des conséquences sur la santé

- 1 *En allongeant le temps de travail ou en confondant travail rémunéré et vie personnelle, le travailleur risquerait d'altérer sa santé et son bien-être...*
- 2 Si le télétravail a des effets positifs, il peut aussi avoir à terme des répercussions négatives sur la santé et le bien-être. Telle est la conclusion d'un rapport conjoint de l'Organisation International du Travail (OIT) et Eurofound publié ce mercredi. L'étude s'appuie sur des recherches menées par les deux organisations dans quinze pays, dont dix États membres de l'Union européenne, parmi lesquels l'Allemagne, la Belgique, l'Espagne ou encore la France, ainsi qu'en Argentine, au Brésil, en Inde, au Japon et aux États-Unis.
- 3 Plusieurs habitudes de télétravail sont prises en compte : « les télétravailleurs réguliers, les travailleurs recourant occasionnellement au télétravail et au travail nomade numérique » explique le communiqué de l'OIT. L'étude reconnaît ainsi les avantages du télétravail. Les rapporteurs notent la flexibilité en termes d'organisation du travail, les réductions des déplacements conduisant à un meilleur équilibre entre le travail et la famille et enfin une meilleure productivité.
- 4 Mais le télétravail a également ses inconvénients. La frontière entre travail rémunéré et vie personnelle disparaît et le travailleur effectue un plus grand nombre d'heures. Deux éléments qui peuvent « engendrer un haut niveau de stress », note le rapport. Les travailleurs « très mobiles » sont les plus touchés par le phénomène. Ils s'exposent ainsi à voir leur santé et leur bien-être altérés.
- 5 À partir de ces résultats, les rapporteurs formulent quelques recommandations. « Il est vraiment important (...) de garantir un minimum de périodes de repos afin d'éviter les effets nocifs sur la santé et le bien-être des travailleurs », explique ainsi Oscar Vargas, de l'Eurofound. Des mesures concrètes sont déjà en place dans plusieurs entreprises comme l'extinction des serveurs informatiques en dehors des heures de travail. Un geste qui empêche l'envoi de courriels pendant les temps de repos et les vacances.

Adapté de <http://www.20minutes.fr/sante/2016351-20170217-teletravail-avantages-parfois-consequences-sante>

I. COMPRÉHENSION GLOBALE

D'après le texte, répondez en français aux questions suivantes en utilisant vos propres mots. (2 points : 1 x 2)

- a) Quels sont les avantages et les inconvénients du télétravail ?
- b) Quelles mesures sont proposées dans le texte pour améliorer la situation des travailleurs ?

II. VRAI ou FAUX

D'après le texte, écrivez Vrai ou Faux. Justifiez vos réponses en copiant les phrases du texte. (2 points : 0,5 x 4)

- a) Le rapport est basé uniquement sur des études réalisées dans des pays non membres de l'UE.
- b) Le rapport ne parle que des effets négatifs du télétravail.
- c) Selon ce rapport les travailleurs en télétravail font souvent plus d'heures qu'au bureau.
- d) Les entreprises n'ont pas encore pris de mesures pour éviter le stress de ces travailleurs.

III. CHOIX MULTIPLE

Écrivez la lettre (a, b, c) qui, dans chaque groupe, correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec le texte. (2 points : 0,5 x 4)

- 1) La santé des travailleurs en télétravail est en risque...
 - a) seulement dans les pays membres de l'Union Européenne.
 - b) grâce à une meilleure qualité de vie.
 - c) si le travailleur allonge le temps de travail.

- 2) L'un des avantages du télétravail est...
 - a) la flexibilité pour organiser le travail.
 - b) le nombre d'heures que fait le travailleur.
 - c) la confusion entre vie de famille et travail.

- 3) Le rapport reconnaît que la productivité augmente...
 - a) grâce au télétravail.
 - b) car les travailleurs confondent travail et vie personnelle.
 - c) en fonction du stress des travailleurs.

- 4) Les travailleurs les plus affectés par le stress sont...
 - a) les travailleurs qui font du télétravail occasionnellement.
 - b) les travailleurs réguliers.
 - c) les travailleurs qui se déplacent le plus.

IV. LEXIQUE : SYNONYMES ET HYPERONYMES

Trouvez dans le texte un synonyme pour les expressions ou mots suivants.

(2 points : 0,5 x 4)

- a) conduites, dirigées (paragraphe 2)
- b) accomplit, réalise (paragraphe 4)
- c) aussi (paragraphe 4)
- d) évite (paragraphe 5)

V. LEXIQUE : EXPRESSIONS ET MOTS ÉQUIVALENTS

D'après le texte, écrivez l'option a) ou b) qui correspond au sens des expressions ou mots suivants. (2 points : 0,5 x 4)

1. *s'appuie sur* (paragraphe 2)

- a) se base sur
- b) supporte

2. *prises en compte* (paragraphe 3)

- a) considérées
- b) calculées

3. *en termes de* (paragraphe 3)

- a) à la limite de
- b) en matière de

4. *entreprises* (paragraphe 5)

- a) organisations, compagnies
- b) marchés