

INSTRUCCIONES GENERALES Y VALORACIÓN

INSTRUCCIONES:

1. Lea todo el texto cuidadosamente, así como las preguntas.
2. Después de leer el texto y las preguntas, proceda a responder **en lengua francesa**. **No debe copiar el texto**, salvo que se le indique expresamente.
3. Conteste a las preguntas respetando el orden en que están planteadas.

DURACIÓN DEL EJERCICIO: 60 minutos

CALIFICACIÓN: Las dos primeras preguntas se calificarán de cero a dos puntos cada una. La tercera pregunta se calificará de cero a seis puntos.

On ne part pas à l'école le ventre vide!

- 1 Selon une étude récente, les enfants qui prennent régulièrement un petit déjeuner ont une expression orale et un QI plus élevés. Les chercheurs viennent de valider l'intuition de nos grands-mères pour qui il ne fallait pas partir à l'école sans prendre un bon petit déjeuner. Des scientifiques de l'université de Pennsylvanie ont cherché à savoir si des élèves qui mangent le matin s'en sortent mieux à l'école. Ils ont analysé les performances intellectuelles de 1269 enfants, âgés de
- 5 six ans, tout en vérifiant s'ils avaient pris ou non leur petit déjeuner. Les résultats sont sans appel ! Que ce soit en expression verbale, en performance globale ou en quotient intellectuel (QI), les scores¹ des enfants qui viennent au tableau le ventre plein dépassent largement ceux des autres. "L'enfance est une période critique où la nutrition et les habitudes de vie s'installent avec une implication à long terme", a expliqué Jianghong-Liu, l'auteur de cette étude.

- 10 Des recherches précédentes avaient déjà montré qu'un petit déjeuner irrégulier chez les adultes était souvent associé à de mauvaises habitudes pour la santé telles que le tabac, l'alcool ou le manque d'exercice. D'où l'importance de prendre très jeune de bons réflexes alimentaires le matin, expliquent les chercheurs. Ces derniers soulignent également la corrélation entre QI et réussite à l'âge adulte, en invoquant une meilleure carrière ou l'accès à un niveau de vie supérieur.

Par Sophie Bartczak
Le Point, idée reçue n°13, 2013

¹ Score: résultat



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID
PRUEBA DE ACCESO A LA AUNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 AÑOS
Convocatoria **2013**

**FASE
GENERAL**

MATERIA: FRANCÉS

On ne part pas à l'école le ventre vide!

PREGUNTAS

1. Dites si c'est **vrai** ou **faux**, d'après le texte. Vous devrez justifier obligatoirement votre réponse avec **des phrases du texte**.
 - a) Quand les enfants vont à l'école le ventre plein, ils ont du mal à s'exprimer.
 - b) Que les adultes prennent le petit déjeuner ou pas, cela n'a aucune conséquence sur leur santé.

2.
 - a) Recopiez la phrase et remplacez le segment entre parenthèses par le **pronom relatif** qui convient.
Je me fâchais avec ma grand-mère, (elle) m'obligeait toujours à manger le matin.

 - b) Mettez toute la phrase au singulier.
Les examens se passent après les semaines fériées.

3. Croyez-vous que la santé est liée à l'alimentation? Justifiez la réponse. (dix lignes environ)