



Llinatges:

Nom:

Document d'identificació:

Qualificació	
--------------	--

<b>PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR</b>
---

<b>Convocatoria Septiembre de 2009</b>
--

<b>Parte específica: Educación física</b>
---

**1. Capacidades físicas básicas**

- a) Define la resistencia y nombra los tipos que existen
- b) Describe dos ejercicios o actividades para trabajar la resistencia utilizando el método continuo

**2. Nutrición y actividad física**

- a) ¿Cuáles son los principios inmediatos y en qué tanto por ciento deben aparecer en una dieta equilibrada?
- b) Criterios básicos para elaborar una dieta equilibrada. Número de calorías diarias

**3. El juego**

- a) Definición de actividades alternativas. Clasificación de éstas
- b) Describe un juego o actividad recreativa en el que se pueda utilizar material reciclado

**4. Deportes colectivos**

- a) Nombra y describe tres fundamentos técnicos del baloncesto
- b) Describe tres infracciones reglamentarias en balonmano

**5. Actividades en la naturaleza**

- a) Clasificación de las actividades en la naturaleza
- b) ¿Cuáles son los principales recursos naturales que nos pueden ayudar a orientarnos en la naturaleza?