



G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I I RECERCA
B DIRECCIÓ GENERAL
/ FORMACIÓ PROFESSIONAL
I ENSENYAMENTS
ARTÍSTICS SUPERIORS

PROVA D'ACCÉS A GRAU SUPERIOR

Convocatòria de 2020

VERSIÓ CATALANA_NOA

INSTRUCCIONS DE LA PROVA

- Disposau d'**1 hora i 30 minuts** per fer la prova.
- L'examen s'ha de presentar escrit **amb tinta blava o negra**, no a llapis.
- **No** es poden usar **telèfons mòbils** ni **aparells electrònics**.
- **No** es pot entrar a l'examen amb **textos o documents escrits**.
- Les **errades ortogràfiques** penalitzen fins a **2 punts**.

DADES PERSONALS DE L'ALUMNE/A

Nom: _____

Llinatges: _____

DNI / NIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Qualificació:

Signatura de l'alumne/a:

Bona sort!

1. CONDICIÓN FÍSICA

a) Definiu què és la *resistència* com a capacitat física condicional i digau els tipus de resistència que existeixen. (1 punt)

b) Explicau el principi de *progressió* de l'entrenament. (1 punt)

2. ESPORTS COL·LECTIUS

a) Definiu *esports col·lectius*. (1 punt)

b) Definiu *toc (touch)* dins l'esport del rugbi. (1 punt)

3. ACTIVITATS A LA NATURA

a) Definiu activitats a la natura. Feis-ne una classificació. (1 punt)

b) Citau els dos elements fonamentals de l'orientació. (1 punt)

4. EXPRESSIÓ CORPORAL

a) Definiu expressió corporal. (1 punt)

b) Definiu el concepte de dramatització. (1 punt)

5. JOCS I ACTIVITATS RECREATIVES

a) Definiu *activitat recreativa*. (1 punt)

b) Digau tres diferències entre un joc i un esport. (1 punt)