



PRUEBA DE ACCESO A GRADO SUPERIOR

Convocatoria de mayo de 2018

VERSIÓN CASTELLANA

INSTRUCCIONES DE LA PRUEBA

- Dispone de **1 hora y 30 minutos** para realizar la prueba.
- El examen se ha de presentar escrito **con tinta azul o negra**, no a lápiz.
- Se puede utilizar **calculadora científica**.
- **No** se pueden usar **teléfonos móviles** ni **aparatos electrónicos**.
- **No** se puede entrar al examen con **textos o documentos escritos**.
- Las **faltas** de ortografía **descontarán** hasta **2 puntos**.

DATOS PERSONALES DEL ALUMNO/A

Nombre: _____

Apellidos: _____

DNI / NIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Calificación:

--

Firma del alumno/a:

--

¡Buena suerte!

ED.FÍSICA

1. CONDICIÓN FÍSICA

a) Defina qué es la fuerza como capacidad física condicional y diga los tipos de fuerza que hay. *(1 punto)*

b) Indique tres beneficios para el aparato cardiovascular cuando se trabaja la resistencia. *(1 punto)*

2. DEPORTES COLECTIVOS

a) Defina el concepto de técnica. *(1 punto)*

b) Enumere y describa dos aspectos técnicos del fútbol. *(1 punto)*

3. ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

a) Cite tres recursos naturales que podemos utilizar para orientarnos por la naturaleza. *(1 punto)*

b) Defina que son las carreras de orientación. *(1 punto)*

4. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

a) Defina *sedentarismo*. *(1 punto)*

b) Diga tres efectos negativos que tiene el sedentarismo. *(1 punto)*

5. RELAJACIÓN Y CORRECCIÓN POSTURAL

a) Cite dos métodos de relajación que conozca. *(1 punto)*

b) Cite dos patologías de la columna vertebral que dificulten la práctica de la actividad física. *(1 punto)*